

“NAVEGA SIN MIEDO...PERO CON CUIDADO”.

Según los estudios del Observatorio Aragonés de la Sociedad de la Información, casi el 90% de los niños entre 11 y 14 años utilizan Internet, y, de los jóvenes hasta 24 años, el 98%.

Al navegar utiliza, como en el mundo real, el sentido común. Desconfía de lugares que te ofrezcan premios o regalos por participar en algún programa o foro, relaciones que te parezcan extrañas, precios excesivamente baratos, etc. Algunas personas pueden utilizar Internet para abusar de la curiosidad de los internautas, engañar o crear dificultades en los equipos informáticos.

Los juegos de ordenador permiten que desarrolles una serie de habilidades pero no debes abusar de ellos, porque, si pasas mucho tiempo jugando, al final acaban siendo perjudiciales para ti. Habla con tus padres y negocia un tiempo máximo de juego y luego cúmplelo. El ordenador es una máquina y no puede ser tu único amigo. Tienes que relacionarte con tus amigos, tienes que hacer los deberes y estudiar cada día, tienes que cumplir con las tareas caseras que te otorgan tus padres, tienes que descansar.

Casi la mitad de los menores conversa por Internet varias veces a la semana. Hay dos formas de hacerlo, una son los *chats*, “salones de conversación” en Internet donde cualquiera puede entrar identificándose únicamente con un apodo o *nick*. Los niños no deben entrar en los chats, excepto que sean especiales para ellos y estén moderados por un adulto. Otro medio para *chatear* son los programas de mensajería instantánea, como el *Messenger*, en los que los contactos se identifican con una dirección de correo electrónico y se les puede aceptar o rechazar. Este medio es mucho más fiable, pero los problemas surgen cuando la red de contactos se amplía mucho, de forma que al final pueden introducirse en ella personas que tú no conoces de nada.

A través de Internet es posible hacer nuevos conocidos, pero también es muy fácil que estos nos engañen sobre quienes son realmente. Para evitarlo ten en cuenta las siguientes indicaciones:

- No des nunca tus contraseñas, ni siquiera a tus amigos
- No des tus datos personales por Internet sin preguntar antes a tus padres o profesores
- No quedes nunca sólo con alguien que hayas conocido por Internet. Habla antes con tus padres y haz que te acompañen
- Cuando te encuentres en Internet con algo que te haga sentir incómodo o molesto, antes de seguir, consulta con tus padres o profesores
- Tapa el objetivo de la webcam cuando no la estés utilizando y no la uses nunca en conexiones con personas que no conozcas personalmente

Los cortafuegos son programas que analizan la información que entra y sale del ordenador. Evitan los ataques desde el exterior y, además, permiten detectar si el ordenador es un *zombie*. Un ordenador zombie es aquel que, sin que su propietario lo sepa, está controlado por otro usuario y lo utiliza para enviar publicidad, servidor de fraudes, etc. Los ordenadores que tienen más probabilidades de ser zombies son los que están encendidos durante largos periodos para descargar música o vídeos sin que el propietario haya adoptado medidas de seguridad. Muchos de los virus entran a través del correo electrónico o si instalamos un programa sin que nosotros lo hayamos buscado, pero que, como sale con frecuencia en la pantalla, al final decidimos instalarlo. Para proteger a tu ordenador lo máximo posible de los virus: no abras correos electrónicos de origen desconocido y elimínalos lo antes posible y no instales programas sin saber su procedencia. Si te bajas música tienes que tener instalado un cortafuegos. Siempre tienes que tener instalado y actualizado un antivirus.

Junto con el antivirus, los cortafuegos, son las medidas básicas de seguridad para un ordenador doméstico. Algunos cortafuegos y antivirus gratuitos los puedes encontrar en: www.comodo.com pinchar, una vez dentro, en la pestaña “Free products”; www.alerta-antivirus.inteco.es pinchar, una vez dentro, en la pestaña “Útiles gratuitos”.

Habla con tus padres, sobre estas páginas. Probablemente en tu ordenador ya tendrás instaladas estas medidas de seguridad. Si no las tienes, habla primero con tus padres y serán ellos los que las instalarán o vendrá un técnico.

“Navega sin miedo...pero con cuidado” Guía publicada por la D.G.A. y el Justicia Mayor de Aragón.