

Ejercicios concretos para mejorar la atención



Para niños pequeños:

Utilizando la autoinstrucción mediante modelado, se pueden realizar las siguientes actividades:

- Rompecabezas de letras y figuras geométricas simples.
- Ejercicios de punteado.
- Detección de errores en dibujos sencillos.
- Localización de dibujos enmascarados.
- Laberintos.
- Seriación de dibujos.
- Copia de modelos mediante puntos.

Para niños mayores: tercer ciclo de primaria y adolescentes.

- Sopas de letras.
- Reproducción de figuras mediante números.
- Ejercicios de comeletras.
- Identificación de palabras.
- Crucigramas.
- Selección de antónimos y sinónimos.
- Elección de palabras para completar frases.
- Ejercicios de completar palabras.

Actividades para realizar a través de Internet

En la página de educación de Extremadura hay una página con actividades para mejorar la atención. Poner en el buscador: “Plan de acción tutorial interactivo. Orientación, tutoría...” Pinchar en el apartado atención.