

¿Qué es el acoso escolar?

Tomado de © Jordi Collell y Carme Escudé (2005) <http://www.xtec.net/~jcollell>



Este tipo de violencia consiste en que "Un alumno se convierte en víctima al estar expuesto de forma repetida y durante un tiempo a acciones negativas, por parte de otro alumno o varios de ellos. La victimización entre iguales es una conducta de persecución física y/o psicológica que realiza el alumno o alumna contra otro, al que elige como víctima de ataques repetidos. Esta acción negativa e intencionada sitúa a las víctimas en situaciones difíciles para salir por sus medios".

La Intencionalidad del agresor, reiteración de la violencia e indefensión de la víctima, son características para que una/s conducta/s sean consideradas *bullying*.



El maltrato entre escolares puede aparecer de forma muy diversa. No solamente se manifiesta a través de la fuerza física, como palizas o golpes, sino que con frecuencia se presenta como un conjunto de conductas intimidatorias que pudieran clasificarse del siguiente modo:

AGRESIÓN VERBAL:

Insultos, motes, hablar mal de alguien o difamar, sembrar rumores o mentiras acerca de la víctima.

AGRESIÓN PSICOLÓGICA:

Amenazas y coacciones para provocar miedo con el fin de lograr dinero o algún objeto, así como obligar a hacer cosas contra la voluntad de la víctima.

AGRESIÓN FÍSICA:

- A la persona: Palizas, golpes propiciadas tanto por partes del cuerpo como por armas (piedras, palos, navajas)
- A sus pertenencias: Robo y/o destrozo del material escolar, la ropa y otros objetos personales.

AI SLAMIENTO SOCIAL:

Ignorar de forma continuada, impidiendo la participación con el resto del grupo, así como coaccionando al resto del grupo para mantenerlo al margen de trabajos y juegos escolares.

¿Qué debes hacer si eres víctima de acoso escolar?

Puede parecer mejor no decir nada, pero esto no detiene el maltrato. Sobre todo no te lo calles, díselo a alguien:

- al tutor o a un profesor en quien tengas confianza
- a un amigo o amiga
- saca el tema en tutoría y haz que se hable de ello

- directamente al jefe de estudios o al director
- a tus padres o a algún adulto

No te resignes, haz cualquier cosa que se te ocurra pero no respondas de la misma forma, esto agrava la situación.

Procura no estar solo y evita lugares y situaciones de riesgo. Intenta respuestas asertivas; gritar o llorar no suele ayudar. Anota en un diario los incidentes. Explica los "hechos" y como "te has sentido". Te ayudará y te puede ser útil cuando hables con alguien.



Decirlo no es chivarse, es defender un derecho y trabajar para mejorar la convivencia.